RÉSEFAN
RÉSEAU DE SANTÉ EN FRANÇAIS AU NUNAVUT

Bottin des ressources en petite enfance à Iqaluit, Nunavut

Iqaluit, juillet 2020



TABLE DES MATIÈRES

1. INTRODUCTION 3

À PROPOS DE CE GUIDE 3

À PROPOS DU RÉSEFAN 3

CODIFICATION DES NIVEAUX DE SERVICES EN FRANÇAIS 3

NOTES D'INTÉRÊT POUR LES JEUNES FAMILLES FRANCOPHONES 4

2. SERVICES DE SANTÉ GÉNÉRAUX 5

3. SOINS DE SANTÉ SPÉCIFIQUES AUX FEMMES ENCEINTES ET AUX NOUVEAU- NÉS 0 À 12 MOIS 7

4. SERVICES DE GARDE AGRÉÉS - 2019-2020 9

5. ÉDUCATION 11

6. DÉVELOPPEMENT DU LANGAGE ET LECTURE 12

7. ORGANISMES COMMUNAUTAIRES PERTINENTS 13

8. SOINS, BIEN-ÊTRE, JOUER ET BOUGER 14

9. CARTE DES PARCS DE LA VILLE 16

10. GRANDS ÉVÈNEMENTS FAMILIAUX ANNUELS 17

11. COMMERCES LOCAUX AMIS DES ENFANTS 18

12. AUTRES SERVICES – SITES WEB, FORMATIONS, DOCUMENTATIONS 20

13. LISTE DES GROUPES FACEBOOK UTILES AUX FAMILLES 22

14. PROGRAMMES COMMUNAUTAIRES, CLUBS ET OSBL 24

Ce projet est financé par l'Agence de la santé publique du Canada, par l'entremise de la Société Santé en français, dans le cadre du programme Petite enfance en santé.

Les opinions exprimées ici, ou dans la documentation ou les informations répertoriées, ne reflètent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.

Agence de la santé publique du Canada

Société Santé en français

1. INTRODUCTION

À propos de ce guide

Ce bottin vise à aider les parents de jeunes enfants et les intervenants à avoir accès rapidement aux ressources pertinentes à la petite enfance qui sont disponibles à Iqaluit.

Ce bottin présente une recension exhaustive de ces ressources en spécifiant le niveau d'accès aux services en français. Par ressources, on entend ici les services, les programmes, les ressources éducatives et autres sources d'information pertinente pour les périodes pré et péri natales, ainsi que pour les familles avec enfants de 0 à 6 ans.

À propos du RÉSEFAN

Le Réseau de santé en français au Nunavut (RÉSEFAN) est un organisme à but non lucratif qui vise la santé des Franco-Nunavois. Il réalise sa mission par la promotion de la santé et du mieux-être et il favorise l'accès à des services de santé adaptés à la langue et la diversité des cultures des Franco-Nunavois.

Codification des niveaux de services en français

- Services offerts activement en français
- Services offerts sur demande en français
- Documentation disponible en français
- Services offerts activement en français parfois, mais par hasard, parce que l'employé est francophone même s'il n'occupe pas un poste dédié francophone

Un service d'interprétation par téléphone (CanTalk) est maintenant disponible sur demande pour tous les services de santé offerts par le gouvernement du Nunavut. Il suffit de le demander!

Notes d'intérêt pour les jeunes familles francophones

- De façon générale, on constate un respect et une bonne ouverture du milieu de la santé aux cultures et identités francophone et inuite;
- Vous pouvez passer un test de grossesse à la clinique de santé publique (édifice 1091);
- Quand vous savez que vous êtes enceinte, concernant les suivis médicaux, la première chose à faire est de prendre un rendez-vous avec un médecin pour une évaluation prénatale;
- Vous devez aussi contacter la clinique de santé publique d'Iqaluit soit en personne (édifice 1091) ou par téléphone au 867 975-4800 pour prendre rendez-vous (à compter de 10 à 12 semaines de grossesse);
- Si vous déménagez à Iqaluit enceinte ou avec un jeune enfant, prenez rendez-vous avec la clinique de santé publique pour leur laisser savoir que vous êtes là. Ils vous offriront les vaccins dont vous avez besoin. Même si vous refusez les vaccins, il est important qu'ils sachent que vous êtes en ville pour bien gérer la santé publique;
- Les familles dépendent beaucoup du soutien informel avec d'autres familles et des amis. Le Regroupement des parents francophones du Nunavut, l'Association des francophones du Nunavut (AFN), et Iqaluit Parents and Tots Association (IPATA) sont de bons exemples d'endroits pour faire des rencontres avec d'autres familles;
- Assurez-vous que vous et vos enfants êtes inscrits au régime d'assurance maladie du Nunavut;
- Dès que vous apprenez que vous êtes enceinte, inscrivez-vous sur les listes d'attente des services de garde francophones. Il manque de places en services de garde; c'est la réalité aussi pour les garderies anglophones (souvent 5 ans d'attente);
- Gardez en tête que la température froide est trop souvent une mauvaise excuse pour ne pas aller jouer dehors. La nature et l'air frais extérieur sont des déterminants de la santé des parents et des enfants. L'habillement est primordial, surtout à Iqaluit, et il faut une certaine éducation pour bien s'habiller.
- L'inscription à la francisation et à la maternelle commence généralement au mois de juin de chaque année.

2. SERVICES DE SANTÉ GÉNÉRAUX

Rendez-vous avec un médecin

867 975-8600 (# 3-1-1)
Hôpital général Qikiqtani (HGQ) - Édifice 516
Accès Sud-Est

Lundi au vendredi, 8h30 à 17h. Rendez-vous: une à trois semaines d'attentes en moyenne.

Clinique sans rendez-vous

Hôpital général Qikiqtani (HGQ) - Édifice 516
Accès Sud-Est

Lundi au vendredi, 8h30 à 17h
Il faut se présenter à 8h00; les rendez-vous pour la journée sont comblés avant 9h00.

Clinique de santé publique

Édifice 1091 ● 867 975-4800

(test de grossesse, maternité, enfance et nouveau-nés; vaccinations; santé voyage, santé sexuelle; diététicien; autres)

Lundi au vendredi, 8h30 à 17h. Visites de bienêtre des enfants, d*rop-in* pour nouveau-nés
Mercredi : 13h à 16h. Clinique de vaccination, voyages (tous les vendredis), grippe saisonnière, général : adultes et enfants, cours prénataux

---

Bureau des programmes d'assurance maladie du Nunavut
Ministère de la Santé (pour vous et vos enfants)

867 645-8001 ● 1 800 661-0833
nhip@gov.nu.ca
gov.nu.ca/fr/health/information/carte-d%E2%80%99assurance-maladie

Il est fortement recommandé d'entamer les démarches pour obtenir votre carte d'assurance maladie du Nunavut le plus tôt possible lorsque vous déménagez au Nunavut. Les visiteurs ayant besoin d'une évacuation médicale d'urgence devront payer le coût total du vol (entre 10 et 20 mille dollars). De manière alternative, il est recommandé d'acheter une assurance voyage privée.

Réseau de santé en français du Nunavut (RÉSEFAN)

867 222-2107
www.resefan.ca ● info@resefan.ca

Organisme à but non lucratif qui vise la santé des Franco-Nunavois. Il réalise sa mission par la promotion de la santé et du mieux-être et il favorise l'accès à des services de santé adaptés à la langue et la diversité des cultures des Franco-Nunavois.

Le bureau du représentant de l'enfance et de la jeunesse

867 975-5090
https://rcynu.ca/fr

Information et du soutien sur tous les enjeux liés aux droits des enfants et des jeunes.

SERVICES SOCIAUX

Protection de l'enfance, violence familiale
Famille d'accueil, Adoption
Services à la famille

Édifice 613, Grinnell Place ● 867 975-5200
Numéro d'urgence : 867 979-5650

GRC

Numéro d'urgence : 867 979-1111
Jour: 867 979-0123

Iqaluit, Refuge Qimavvik

867-979-4500

Protection de l'enfance

867 975-5777

Justice communautaire pour violence familiale

867 975-6337

Lundi au vendredi, 9h à 17h
Numéros d'urgences : 24 heures sur 24, 7 jours par semaine, 365 jours par année

---

Centre Umingmak

867 975-3255
www.acyf.ca

Travaille auprès des enfants victimes d'abus et de maltraitance

---

Assistance sociale

867 975-6580

Lundi au vendredi, 9h à 17h



3. SOINS DE SANTÉ SPÉCIFIQUES AUX FEMMES ENCEINTES ET AUX NOUVEAU-NÉS 0 À 12 MOIS

Suivis médicaux à l'hôpital général Qikiqtani

867 975-8600 (# 3-1-1)
Hôpital général Qikiqtani (HGQ) - Édifice 516
Accès Sud-Est

Rencontre d'évaluation prénatale initiale (information générale, échange, prise de sang, évaluation physique, rendez-vous pour 1re échographie); environ une visite par mois par la suite; vous êtes suivies par un groupe de médecins et d'infirmières; un de ces médecins vous assistera à la naissance.

Clinique de santé publique

Édifice 1091
867 975-4800

(Test de grossesse, maternité, enfance et nouveau-nés; vaccinations; santé voyage, santé sexuelle; diététicien; autres)

Lundi au vendredi, 8h30 à 17h

Le seul point de services publics après la naissance d'un enfant.

Visites de bien-être des enfants (10 au total): fortement recommandées, mais pas obligatoires; en conjonction avec le programme de vaccination; pour suivre les étapes du sain développement de l'enfant.

Drop-in pour nouveau-nés : les mercredis : 13h à 16h; pour peser le bébé, informer, dépister et socialiser.

Cours prénataux : 6h au total, en général 1h par semaine, sur inscription



SERVICES OFFERTS AILLEURS

La Leche League Canada - Groupe d'Iqaluit

petit_creton@hotmail.com
867-975-3128
https://www.lllc.ca/lllc-iqaluit
https://www.facebook.com/groups/699790094097657/

Groupe animé par Marie-France Talbot et Megan Levy Masson

Megan Levy Masson

meganlevymason@gmail.com
867-222-5525
facebook.com/megandoulacare meganlevymason.com

Doula certifiée
Elle offre des services de doula, accompagnement à la naissance, en anglais seulement

---

Marie-France Talbot

petit_creton@hotmail.com
867-975-3128

Doula certifiée
Elle offre des services de doula, accompagnement à la naissance, incluant les situations de deuil périnatal, en français

---

Tasiuqtigiit - Hand in Hand - Main dans la Main

Apt 108, Ivavik, Apex Road
867 979-6301
tasiuqtigiit@qiniq.com

Offre le programme fédéral de nutrition prénatale *Babies and Me* (*CPNP)* à Iqaluit. L'organisme collabore avec le drop-in du mercredi de la clinique de santé publique et offre de la nourriture et des coupons de taxi aux familles qui le désirent

4. SERVICES DE GARDE AGRÉÉS - 2019-2020

(Liste mise à jour le 21 octobre 2019)

Aakuluk Daycare
Enfants: 12 ● Préscolaire: 32 ● École: 0
979-7766
aakuluk@gmail.com

Butterfly Daycare
Enfants: 2 ● Préscolaire: 3 ● École: 3
979-2143

Centre de la petite enfance Les Petits Nanooks
Enfants: 0 ● Préscolaire: 16 ● École: 0
975-2400
petitsnanooks@ymail.com

Centre de la petite enfance Les Petits Nanooks – Francisation
Enfants: 0 ● Préscolaire: 14 ● École: 0
975-2400
petitsnanooks@ymail.com

École des Trois Soleils - Service de Garde
Enfants: 0 ● Préscolaire: 0 ● École: 30
979-5849
adminsdg@csfn.ca

École des Trois Soleils - Service de Garde 2
Enfants: 0 ● Préscolaire: 0 ● École: 20
979-5849
adminsdg@csfn.ca

École des Trois Soleils – Francisation
Enfants: 0 ● Préscolaire: 14 ● École: 0
979-5849
adminsdg@csfn.ca

First Steps Daycare
Enfants: 11 ● Préscolaire: 28 ● École: 0
979-0505 979-3478
firststeps@qiniq.com

Inuksuk Infant Development Centre
Enfants: 8 ● Préscolaire: 16 ● École: 0
979-3007
inuksukdaycare@northwestel.net

Iqaluit Inuktitut Daycare - Tumikuluit Saipaaqivik
Enfants: 4 ● Préscolaire: 16 ● École: 0
975-2483
tumikuluit@qiniq.com

Joamie Afterschool Program
Enfants: 0 ● Préscolaire: 0 ● École: 22
979-4243
joamieafterschool@hotmail.com

Joamie Afterschool Program 2
Enfants: 0 ● Préscolaire: 0 ● École: 20
979-4243
joamieafterschool@hotmail.com

Kids on the Beach Daycare
Enfants: 0 ● Préscolaire: 24 ● École: 0
979-0303
kotb@qiniq.com

Kids on the Beach Daycare - 519
Enfants: 12 ● Préscolaire: 8 ● École: 0
979-0200
kotb@qiniq.com

Lala's Day Home
Enfants: 2 ● Préscolaire: 3 ● École: 3
222-6579

Litlle Lamb Day Home
Enfants: 2 ● Préscolaire: 4 ● École: 2
222-1496

Pairivik Childcare Society - daycare
Enfants: 0 ● Préscolaire: 16 ● École: 0
979-6460
pairivikiq@qiniq.com

Pairivik Childcare Society – Afterschool
Enfants: 0 ● Préscolaire: 0 ● École: 18
979-6460
pairivikiq@qiniq.com

Tasiuqtigiit Preschool Program
Enfants: 0 ● Préscolaire: 16 ● École: 0
979-6089
Tasiuqtigiit@qiniq.com

Tasiuqtigiit Afterschool Program
Enfants: 0 ● Préscolaire: 0 ● École: 17
979-6089
Tasiuqtigiit@qiniq.com

Tundra Buddies Day Care
Enfants: 20 ● Préscolaire: 44 ● École: 0
979-2834
TundraBuddiesDaycare@gmail.com



Source : Division de la petite enfance, Ministère de l'Éducation, Gouvernement du Nunavut

5. ÉDUCATION

ÉCOLES

Commission scolaire francophone du Nunavut (CSFN)
113 Eight Storey
05 Astro Hill Terrace

867 975-2660
www.facebook.com/csfn.ca
www.csfn.ca

Iqaluit District Education Autority (IDEA)
501 Niaqunngusiariaq (dans l'école Inuksuk)

867 979-5314
www.facebook.com/Iqaluit-District-Education-Authority-1653875031584195/
www.iqaluitdistricteducationauthority.com

École des Trois-Soleils
2802, Niaqunngusiariaq

867 979-5849
www.facebook.com/ecoledestroisoleils/
www.trois-soleils.ca/troissol/

École Nakasuk
655 Mattaaq

867 979-5335
www.facebook.com/pages/Nakasuk-School/109302369089364
www.iqaluitdistricteducationauthority.com/

École Nanook
3101 Angel St, Apex

867 979-6597
www.facebook.com/ApexDEA/
nanookschool.com

École Joamie Ilinniarvik
2234 Niaqunngusiariaq

867 979-6206
www.facebook.com/pages/Joamie-Ilinniarvik-School/111134218938637
www.iqaluitdistricteducationauthority.com/

École Aqsaarniq
2800 Niaqunngusiariaq

867 979-3900
www.facebook.com/pages/Aqsarniit-Ilinniarvik-School/123461887710146
www.iqaluitdistricteducationauthority.com

École secondaire Inukshuk
501 Niaqunngusiariaq

867 979-5281
www.facebook.com/inuksukhighschool
www.iqaluitdistricteducationauthority.com

La maternelle est offerte à temps partiel dans le milieu majoritaire, mais à temps plein à l'école des Trois-Soleils, grâce à un financement conjoint du ministère de l'Éducation et de la CSFN.

CAMPS ESTIVAUX

Camp de jour Franco Fun
Carrefour Nunavut
723 Iglulik Drive

867 979-2800
www.facebook.com/pg/CarrefourNunavut
www.carrefournunavut.ca

Camp de jour de la ville d'Iqaluit

www.iqaluit.ca/fr/r%C3%A9sidents/loisirs/activit%C3%A9s-et-programmes-r%C3%A9cr%C3%A9atifs

6. DÉVELOPPEMENT DU LANGAGE ET LECTURE

Bibliothèque de l'école des Trois-Soleils
2802 Niaqunngusiariaq
Appeler à l'école pour savoir leur horaire

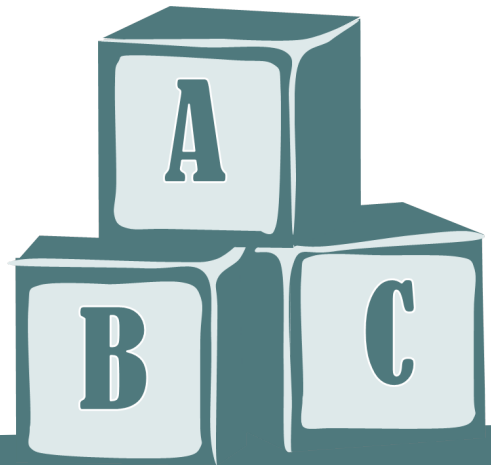
867 979-5849
www.facebook.com/ecoledestroisoleils
trois-soleils.ca/troissol

Bibliothèque de la ville (*Iqaluit Centennial Library*)
Édifice 220
Bibliothèque a une petite section francophone dans section enfants
Ils peuvent acheter les livres si vous le demandez, ou les faire venir d'ailleurs.
Ils organisent une vente de livres 3-4 fois par année (un sac pour 5 $) livres en français aussi disponibles!

867 975-5595

Inhabit Media
Livres disponibles au 2e étage du Market Place ● Au magasin Malikaat ● À l'aéroport d'Iqaluit
Ils publient beaucoup de livres pour enfants qui sont très appréciés et qui sont bien ancrés dans la culture et la réalité du Nunavut. Plusieurs de ces livres sont disponibles en français.

inhabiteducationbooks.com



7. ORGANISMES COMMUNAUTAIRES PERTINENTS

Association des francophones du Nunavut

981 Nunavut Dr

867 979-4606
www.facebook.com/AFNunavut
www.afnunavut.ca

Plusieurs des activités organisées par l'AFN sont ouvertes et accueillantes pour les familles (ex. : projection de films pour enfants, épluchette de blé d'Inde, francocourse, etc.)

Regroupement des parents francophones du Nunavut

parents@afnunavut.ca
www.facebook.com/Regroupement-des-parents-francophones-du-Nunavut-RPFN-112120610632207

Faisant partie de l'AFN, ce regroupement de parents organise des activités familiales au Franco-Centre.

Théâtre Uiviit

coordination.uiviit@gmail.com
www.facebook.com/theatreuiviit/?ref=br_rs

Cet organisme communautaire francophone organise des pièces de théâtre et des soirées d'improvisation où les enfants sont les bienvenues

Iqaluit Parents and Tots Association (IPATA)

www.facebook.com/iqaluitparentsandtots

L'association organise des groupes de jeux qui fournissent un environnement sûr où les enfants peuvent jouer, apprendre et socialiser. L'association encourage aussi les parents et les tuteurs à réseauter et à nouer des amitiés à l'extérieur des activités organisées.



8. SOINS, BIEN-ÊTRE, JOUER ET BOUGER

VILLE D'IQALUIT

La ville d'Iqaluit entretient et gère plusieurs installations récréatives. La plupart de ces installations sont polyvalentes et offrent une programmation diversifiée.

Pour louer une installation ou des équipements, ou pour obtenir des renseignements, veuillez vous adresser à la réception du Service des loisirs, dans le complexe des Jeux d'hiver de l'Arctique. Le bureau est ouvert **du lundi au vendredi, de 13 h à 17 h 30.**

Installations — 867 975-8544 ● recreation@city.iqaluit.nu.ca

Programmation — www.iqaluit.ca/fr/r%C3%A9sidents/loisirs/installations
www.iqaluit.ca/residents/recreation/programming

Sur Facebook — www.facebook.com/CityofIqaluitRecreation

Le centre aquatique — 900 Niagunngusiariaq

Piscine pour la nage en longueur, piscine de loisirs, pataugeuse, saunas, bain-tourbillon et centre d'entrainement.

L'aréna des Jeux d'hiver de l'Arctique — 2804 Niagunngusiariaq

Durant l'été, la patinoire des Jeux d'hiver de l'Arctique se transforme en terrain de soccer (mai à septembre)

L'aréna Arnaitok et un centre de curling — 901 Niagunngusiariaq

Durant l'été, le centre de curling devient un centre récréatif (mai à septembre)

Parcs de la ville avec modules de jeux d'enfants — Voir carte des parcs en section 9

Un terrain de baseball — Au coin de Ungalliqpaat et Federal

Une ligue de balle molle amateur s'organise chaque été. Adultes : Iqaluitslopitch@gmail.com
Enfants : www.facebook.com/groups/175682673298604

Le qammaq des ainés — 226 Sinaa

Les ainés sont très accueillants et peuvent enseigner beaucoup de choses aux familles. Il est possible d'organiser des visites à la salle communautaire des ainés.

Le centre polyvalent Abe Opik — 3097 Niagunngusiariaq, Apex

On peut louer le centre pour la tenue d'activités diverses, par exemple des réunions, des anniversaires, des groupes récréatifs, etc.

Centre jeunesse Makkuttukuvik — 2804 Niagunngusiariaq

PARCS

Parc territorial Sylvia Grinnell

867 975 2350
grinnell@qiniq.com
nunavutparks.com/parks-special-places/sylvia-grinnell-territorial-park/

Ouvert seulement l'été pour des randonnées, du camping, la pêche, des BBQ et des feux aux endroits aménagés à cet effet.

Pavillon du parc Sylvia Grinnell

867 975 2350
grinnell@qiniq.com

Il est possible pour une famille de louer le pavillon pour 50$ par jour. Chauffé au bois, électricité pour les lumières, BBQ disponible, vue imprenable.

Parcs Rotari

Il y en a deux, un à Apex et l'autre à Road to Nowhere

Accessibles en voiture seulement l'été

AUTRES

Nombreux clubs sportifs et organisations communautaires

Plus de 40 clubs et organismes communautaires locaux

Voir liste complète en section 14

Serre communautaire

Derrière édifice 961

www.facebook.com/IqaluitGreenhouse/
iqaluitgreenhouse.com/

Atii Fitness Society

www.facebook.com/atiifitness/

Frobisher Racquet Club

902 Niagunngusiariaq
Centre d'entrainement, restaurant, lounge, section jeux pour enfants

867 979-0020
www.facebook.com/pages/Frobisher-Racquet-Club/139160169431793
www.frobisherracquetclub.ca

Yoga

www.facebook.com/groups/399284737363562

9. CARTE DES PARCS DE LA VILLE





10. GRANDS ÉVÈNEMENTS FAMILIAUX ANNUELS

Festival Alianait

Les activités organisées par Alianait tout au long de l'année sont sans alcool et ouvertes aux familles avec jeunes enfants.

Festival Toonik Tyme

Les activités organisées lors du festival du printemps sont sans alcool et ouvertes aux familles avec jeunes enfants.

Journée d'inscription publique annuelle (Mass registration)

La journée d'inscription générale est organisée par la ville d'Iqaluit chaque année en septembre. C'est le moment pour découvrir et inscrire votre famille aux activités des divers clubs et organisations communautaires locaux.

Foires d'artisanats
(Craft Fairs)

Plusieurs foires d'artisanats sont organisées chaque année, certaines par des organisations publiques comme la ville d'Iqaluit, et d'autres par des individus privés. Dans tous les cas, ces évènements sont très populaires et ouverts aux familles avec jeunes enfants.



11. COMMERCES LOCAUX AMIS DES ENFANTS

Magasin Arctic Cotton à Apex (articles pour bébés)
3068 Hanson

867 223-2229
www.arcticcotton.com
www.facebook.com/ArcticCotton

Piviniit Thrift Store
Magasin d'articles d'occasion
Building 655

867 979-2120
www.facebook.com/PiviniitSociety

Astro Theatre Iqaluit
505 Astro Hill Terrace
Projections familiales la fin de semaine

867 979-3500
www.facebook.com/Astro-Theatre-Iqaluit-102028564663267
astrotheatre.ca

Northmart
228 Queen Elizabeth Way
Section jouets et produits pour bébé

867 975-3500
www.facebook.com/NorthMartIqaluit/?ref=br_rs
www.northmart.ca

The Market Place (Arctic Ventures)
192 Queen Elizabeth
Section jouets et produits pour bébé

867 979-5992
www.facebook.com/ArcticVenturesMarketplace



RESTAURANTS AVEC MENUS ET COINS POUR ENFANTS

The Frob Kitchen & Eatery
Frobisher Inn
505 Astro Hill Terrace

877 422-9422
www.frobisherinn.com/the-frob-kitchen-and-eatery.htm

The Gallery Dining Room
The Discovery
Iqaluit Boutique Hotel
1056 Mivvik St

867 979-4433
reservation@thediscoveryiqaluit.com
thediscoveryiqaluit.com/gallery

Black heart café
1405 Masak Court

867 979-5800
www.facebook.com/BlackHeartCafe

Yummy Shawarma and Pizza
1089 Mivvik St

867 979-1515
www.facebook.com/pages/Yummy-Shawarma/313368095406396

Frobisher Racquet Club
902 Niagunngusiariaq
Centre d'entrainement, restaurant, *lounge*, section jeux pour enfants

867 979-0020
facebook.com/pages/Frobisher-Racquet-Club/139160169431793
www.frobisherracquetclub.ca

Le Snack
163 Nipisa St

867 979-6767
www.facebook.com/The-Snack-1199777073412909
www.thesnacknu.com

12. AUTRES SERVICES – SITES WEB, FORMATIONS, DOCUMENTATIONS

Naitre et grandir — naitreetgrandir.com/fr

Source d'information fiable et validée scientifiquement, Naître et grandir a pour mission de soutenir quotidiennement les parents du Québec dans leur rôle auprès de leur enfant, dès la conception jusqu'à 8 ans.

Départ santé — departsante.ca

Départ Santé est un programme complet, bilingue, qui a pour but d'encourager la saine alimentation et la pratique de l'activité physique dans les environnements à la petite enfance.

Passeport santé
Guide mieux-vivre avec son enfant — www.inspq.qc.ca/mieux-vivre

Mieux vivre avec notre enfant est un guide pratique qui offre une information appuyée scientifiquement sur la grossesse, l'accouchement et les deux premières années de vie de l'enfant.

Préma-Québec (incluant section sur le deuil) — www.premaquebec.ca/fr

Préma-Québec est présent pour les parents d'enfants prématurés quand rien ne se passe comme prévu, et ce, à toutes les étapes de l'expérience de la prématurité.

Santé publique du Canada – promotion de la santé — www.canada.ca/fr/sante-publique/services/promotion-sante.html

Site utile pour découvrir tous les services et programmes de santé publique du gouvernement du Canada

Nexus santé — fr.nexussante.ca/sujets_et_outils/ promotion_de_la_sante

Nexus Santé soutient le développement de communautés en santé, équitables et inclusives. Services : consultations; échange d'information; formations; renforcement des capacités en français; cartographie et analyse de réseau

La Leche League, soutient à l'allaitement de mères à mères — (en français) allaitement.ca (en anglais) www.lllc.ca

Leur mission est d'aider les mères à allaiter leur bébé : par un soutien de mère à mère, en donnant de l'encouragement, de l'information, de l'éducation et en faisant la promotion d'une meilleure compréhension de l'allaitement comme étant un élément important d'un développement sain du bébé et de la mère

Soins de nos enfants par la société canadienne de pédiatrie

www.soinsdenosenfants.cps.ca

Le site Soins de nos enfants fournit de l'information aux parents au sujet de la santé et du bienêtre de leur enfant et adolescent. Le site est élaboré par la Société canadienne de pédiatrie (SCP); la voix de plus de 3 300 médecins pédiatres canadiens

Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants

www.enfant-encyclopedie.com

Au fil des ans, cette organisation s'est dotée d'un impressionnant réseau international d'experts qui recueillent, synthétisent et commentent, dans leur domaine d'expertise, les connaissances scientifiques les plus récentes traitant du développement des jeunes enfants, de leur conception à l'âge de cinq ans.

Revue Le Nombril

lesessentielles.ca/publications/revue-le-nombril

La revue en périnatalité et en petite enfance produite au Yukon pour les parents francophones en milieu minoritaire de partout au Canada.

Qaujigiartiit health research institute offre une formation spécifiquement en petite enfance, appelée Inunnguiniq;

www.qhrc.ca/workshops/inunnguiniq-parenting-childrearing-program

Le programme Inunnguiniq est un programme d'éducation parentale fondé sur des données probantes et sur les savoirs traditionnels inuits.

13. LISTE DES GROUPES FACEBOOK UTILES AUX FAMILLES

GÉNÉRAL

Regroupement des parents francophones du Nunavut	www.facebook.com/groups/parentsfrancophonesdununavut
Iqaluit stay at home parents	www.facebook.com/groups/1945281345693253
La leche league Iqaluit	www.facebook.com/groups/699790094097657
Iqaluit Baby Gear - Buy/Sell	www.facebook.com/groups/166380543413134
Iqaluit Parents and Tots Association IPATA	www.facebook.com/iqaluitparentsandtots
Iqaluit Child Care	www.facebook.com/groups/198608013490005
Arctic Cotton	www.facebook.com/ArcticCotton
Piviniit Thrift Store	www.facebook.com/PiviniitSociety
Iqaluit public services announcements	www.facebook.com/groups/iqaluitpublicservice
Iqaluit Sell/Swap	www.facebook.com/groups/172087872826266
Iqaluit Sell Swap #2	www.facebook.com/groups/222140901311683
Iqaluit Garage Sales	www.facebook.com/groups/226428594144953
Astro Theatre Iqaluit	www.facebook.com/Astro-Theatre-Iqaluit-102028564663267
City of Iqaluit Recreation	www.facebook.com/CityofIqaluitRecreation

ORGANISATIONS FRANCOPHONES

AFN - Association des francophones du Nunavut	www.facebook.com/AFNunavut
CFRT 107 3 FM Nunavut (Iqaluit)	www.facebook.com/CFRT1073
Le théâtre Uiviit	www.facebook.com/theatreuiviit
Commission scolaire francophone du Nunavut	www.facebook.com/csfn.ca
École des Trois-Soleils	www.facebook.com/ecoledestroisoleils
CPE Les Petits Nanooks	www.facebook.com/CPE-Les-Petits-Nanooks-110984017262133
Tundra Buddies Day Care	www.facebook.com/Tundra-Buddies-Day-Care-969079463278213
RESEFAN	www.facebook.com/resefan
Carrefour Nunavut	www.facebook.com/CarrefourNunavut

14. PROGRAMMES COMMUNAUTAIRES, CLUBS ET OSBL

Cette liste est mise à jour annuellement dans le guide des loisirs de la ville d'Iqaluit, disponible sur le site web de la ville.
www.iqaluit.ca

Guide des loisirs en français :
https://www.iqaluit.ca/sites/default/files/fr_-_2019_iqaluit_rec_guide_fre_hm_low.pdf

Guide des loisirs en anglais :
https://www.iqaluit.ca/sites/default/files/2019_iqaluit_rec_guide.pdf

Festival d'art Alianait
Le grand festival d'art du Nunavut, une série annuelle de concerts.

victoria@alianait.ca
www.alianait.ca
979-6000

Club de patinage d'Iqaluit
Club de patinage artistique pour les jeunes.

iqaluitskatingclubpresident@gmail.com

Club de curling d'Iqaluit
La saison a lieu d'octobre à mars Le jeu de ligue et le jeu de compétition sont encouragés. Aucune expérience nécessaire. Tous les âges.

president@iqaluitcurling.club

Club de gymnastique Tundra Tumblers d'Iqaluit

iqaluitgymnastics@gmail.com
www.facebook.com/iqaluitgymnastics

1 an et plus. Le club de gymnastique offre des programmes pour tous les âges et aptitudes. Notre but est que les participants aient du plaisir tout en augmentant leurs niveaux de confiance en soi et de bonne forme.

Club rotary d'Iqaluit
Club humanitaire sans but lucratif qui se voue à l'amélioration du tissu social et communautaire d'Iqaluit. Les programmes et évènements comprennent la Foire d'automne, le repas des ainés, un dîner Toonik Tyme, des bourses et bourses d'études pour les étudiants et les paniers de Noël.

iqaluitrotary.ca

Service d'aide téléphonique Kamatsiaqtut
Kamatsiaqtut offre un service d'écoute/ consultation téléphonique pour les Nunavummiuts. Des bénévoles dûment formés sont à l'écoute de 19 h à minuit, 365 jours par année.

979-3333 ou 1-800-265-3333

Association de patinage de vitesse du Nunavut
De 4 à 18 ans (doivent pouvoir patiner sans aide). La plus grande partie de l'équipement est offerte.

speedskatingnu@gmail.com
Facebook : Association de patinage de vitesse du Nunavut
www.nuspeedskatingassoc.ca

Embrace Life Council

Activités de prévention du suicide, ressources, formation et soutien, à la grandeur du Nunavut. Des communautés et groupes de soutien qui favorisent les projets qui traitent du Plan d'action stratégique de prévention du suicide au Nunavut et offrent de la formation.

867-975-3233 ou 1-866-804-2782
Télécopieur : 867-975-3234
embracelife@inuusiq.com
www.inuusiq.com

Club de tennis sur table d'Iqaluit

5 $ (occasionnel) ou 30 $ pour la saison. À l'école secondaire Inuksuk.

J.Peters@city.iqaluit.nu.ca
Facebook : Club de tennis sur table d'Iqaluit

Association de hockey amateur d'Iqaluit (IAHA)

Association de hockey pour les jeunes.

www.iaha.ca, info@iaha.ca
Facebook : Association de hockey amateur d'Iqaluit
www.facebook.com/ iqaluithockey/

YWCA Agvvik

Refuge pour femmes du Nunavut. Maison de Transition Qimaavik : Refuge d'urgence pour femmes et enfants exposés à la violence. Maison Sivummut : Refuge pour femmes et enfants sans abri à Iqaluit.

La maison de la créativité Pinnguaq d'Iqaluit

La maison de la créativité Pinnguaq d'Iqaluit (Pinnguaq Iqaluit Makerspace) offre une plaque tournante pour la créativité, l'innovation et le partage de connaissances au Nunavut.

Maison 754 à Lower Base
pinnguaq.com/makerspace/

Société de la serre communautaire d'Iqaluit

Organismes sans but lucratif créé en 2001 par des résidents qui souhaitaient construire et exploiter une serre communautaire. Les bénévoles sont bienvenus!

iqaluitgreenhouse@yahoo.ca
iqaluitgreenhouse.com

Bibliothèque du centenaire d'iqaluit

Prêt de livres, de DVD et de magazines; prêts interbibliothèques à l'intérieur du Nunavut et au Canada; accès communautaire gratuit à Internet; programmes pour les enfants et les adultes.

Dan Galway, chef bibliothécaire
979-5400
Iqaluit@publiclibraries.nu.ca
www.publiclibraries.nu.ca

Amis de la bibliothèque du centenaire d'Iqaluit

hoyt.catherine@gmail.com

Des amis bénévoles travaillent avec le personnel de la bibliothèque pour promouvoir et appuyer les services de la bibliothèque pour les résidents d'Iqaluit en fournissant de l'information sur les services de la bibliothèque, en planifiant et en présentant des programmes, en sensibilisant la communauté et en faisant des activités de financement.

Théâtre communautaire d'Iqaluit

Une compagnie de production communautaire Des bénévoles locaux produisent un spectacle de théâtre pour divertir toute la communauté! 16 ans et plus.

Facebook : Théâtre communautaire d'Iqaluit
Iqaluittheatregroup@gmail.com

Artisans de la paix d'Iqaluit

Joignez-vous à nous pour faire de l'artisanat, des activités et du service communautaire. Les principes IQ nous animent dans toutes nos activités afin d'accomplir de grandes choses dans la communauté. 7 à 10 ans.

MainGrace@gmail.com

Iqaluit Parents and Tots Association (IPATA)

Halte-terrain de jeux gratuite. Nous offrons un environnement sécuritaire pour les jeunes enfants (moins de 5 ans) ainsi qu'une série d'activités.

parentsandtots@gmail.com
www.facebook.com/iqaluitparentsandtots/

Angutiit Iqajuqatigiit (Groupe de soutien pour hommes)

Âge : Adultes Groupe de guérison pour hommes où les participants ont l'occasion de profiter des réunions régulières pour laisser aller leurs émotions. L'objectif du groupe est d'aider ceux qui font figure de pères à la maison à retrouver l'équilibre aux niveaux mental, émotionnel et spirituel.

Lucassie Ikkidluak
975- 2630

Association des Francophones du Nunavut

L'AFN offre diverses activités sociales et culturelles ouvertes à tous. Les bénévoles sont toujours les bienvenus.

information.afn@gmail.com
www.afnunavut.ca

Habitat pour l'humanité d'Iqaluit

Commandites et dons sont bienvenus Âge : 18 ans et plus. HHI implique et organise les bénévoles, les commanditaires et les partenaires pour bâtir des maisons offrant ainsi un accès à la propriété à prix abordable aux familles admissibles.

admin@habitatiqaluit.ca

Société de musique d'Iqaluit

Âge : 6 ans et plus. Pour soutenir et promouvoir l'enseignement de la musique à Iqaluit!

Darlene Nuqinga
975-2623
dnuqingaq@hotmail.com

Société du musée Nunatta Sunakkutaangit

museum@nsmuseum.ca
979-5537

Musée, Immeuble 212
Organisme sans but lucratif dont la mission est de recueillir, exposer et préserver des articles et de l'information qui témoignent de l'histoire naturelle et culturelle de la communauté d'Iqaluit, d'Apex et de la région de Baffin. Occasions offertes de faire du bénévolat.

Société Nunavummi Disabilities Makinnasuaqtiit

979-2228
connect@nuability.ca

Soutien et ressources pour tous les âges.

Centre alimentaire Qayuqtuvik

info@qajuqturvik.ca
(867) 979-4863

Nous offrons un repas gratuit par jour (dîner les jours de semaine, souper le week-end). Nous offrons des cours de cuisine et tenons des évènements tels que des soirées de cinéma et des présentations de conférenciers. Frais : gratuit

Société Piviniit

867-979-2120
Facebook : Magasin d'occasions Piviniit

Immeuble 655
Organisme de charité enregistré du Nunavut. Nous exploitons le magasin d'occasion Piviniit.

123Go!

tooniktyme@gmail.com

123 Go! est un organisme sans but lucratif d'Iqaluit qui croit dans les valeurs traditionnelles inuites et qui les transmet aux générations futures par l'utilisation de la langue traditionnelle, par des jeux et par des services communautaires.

Aniirajak, club de ski et d'aventures

aniirajakclub@gmail.com
Facebook: Aniirajak, Ski and Adventure Club - Iqaluit

Pour tous les âges. Locations d'équipement de ski de fond. Cours de ski de fond. Activités récréatives, évènements et randonnées.

